



## Havremakroner (nesten uten mel)

### Ingredienser

- ♥ 125 g smør
- ♥ 250 g havregryn (små, lettkokte)
- ♥ 1 dl sukker
- ♥ 2 ts hvetemel
- ♥ 0,5 ts bakepulver
- ♥ 1 egg



### Fremgangsmåte

Smelt og avkjøl smøret.

Bland det tørre i en bolle. Tilsett det smeltede smøret og sammenpisket egg. Bland alt til en fast, kornete deig (se tips). Sett deigen kaldt for å stivne, helst over natten.

Klem litt og litt deig sammen med hendene og form runde småkaker. Legg dem på bakepapkledde stekeplater og trykk de litt flate med fingrene.

Stek kakene midt i ovnen ved 170°C i 10 - 15 minutter.

Avkjøl småkakene på platen til de er helt kalde før de forsiktig flyttes på rist.

### Tips

♥ Dette er en spesiell deig siden den inneholder så lite mel. Vær forberedt at den i starten bare virker som bløte havrekorn, som er umulig å forme. Etter en natt (eller i hvert fall noen timer) i kjøleskapet, blir havregrynene bløtere, og det går da an å ta litt og litt deig i hendene og klemme den sammen og forme en rund kake.

♥ Disse havremakronene blir skjøre og må derfor håndteres forsiktig. Oppbevar de kalde kakene i tett kakeboks.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/opskrift/havremakroner-nesten-uten-mel>