



---

## Grove hverdagsvafler

### Ingredienser

2 egg  
3 ss sukker  
1 ts kardemomme  
1 dl hvetemel  
1 dl grov sammalt hvete  
4 dl kefir  
25 g smør



### Fremgangsmåte

Pisk sammen egg og sukker med en stålvisp. Rør i kefir og kardemomme. Ha så i hvetemel og grov sammalt hvete og bland til du får en jevn deig. Smelt smøret og rør inn i deigen. La deigen stå og svulle i minst 15 minutter.

Stek vaflene i vaffeljern på middels varme. Bruk gjerne litt ekstra smør under steking.

Spis vaflene nystekte!

### Tips

Grove hverdagsvafler smaker kjempegodt sammen med syltetøy eller brunost.

© 2004 - 2024: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](https://www.detsoteliv.no)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/grove-hverdagsvafler>