



---

## Fruktkuler

### Ingredienser

75 g mandler  
75 g sukker  
75 g rosiner  
75 g dadler  
75 g aprikoser  
1 dl havregryn (små, lettkokte)  
2 ss appelsinjuice



### Pynt:

havregryn (små, lettkokte)

### Fremgangsmåte

Ha alle ingrediensene i en food processor med hakkekniv. Kjør på full hastighet i et par minutter til du får en sammenhengende masse.

Form massen til runde kuler med hendene og rull dem i havregryn.

### Tips

"Fruktkulene" er svært holdbare. Oppbevares kjølig.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](https://www.detsoteliv.no/oppskrift/fruktkuler)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/fruktkuler>