



---

## Energibomber

### Ingredienser

2,5 dl havregryn  
2 dl sukker  
1,5 dl hvetemel  
1 ts bakepulver  
0,5 ts kanel  
0,5 ts kardemomme  
2 dl rosiner  
125 g smør  
1 stort egg



### Fremgangsmåte

Bland de tørre ingrediensene i en bakebolle sammen med rosiner. Tilsett smeltet smør og sammenpisket egg.

Sett deigen i runde topper ved hjelp av to skjeer på bakepapirdekkede stekeplater.

Stek kakene midt i ovnen ved 175°C i ca 8 min, eller til de er lysebrune i kantene. Avkjøles på rist.

### Tips

"Energibomber" oppbevares i tettsluttet kakeboks.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/energibomber>