



---

## Banankake med kokos og marengs

### Ingredienser

Banankake med kokos:

- 200 g smør
- 250 g sukker
- 4 eggeplommer
- 2 ts bakepulver
- 200 g hvetemel
- 2 dl kokos
- 2 dl melk
- 2 modne bananer

Kokosmarengs:

- 4 eggehviter
- 200 g sukker
- 2 dl kokos

### Fremgangsmåte

Pisk mykt smør og sukker til smørkrem. Pisk inn eggeplommene, en om gangen. Sikt mel og bakepulver og bland i. Ha så i kokos, melk og moste bananer (jeg moser bananene raskt med stavmikser).

Fordel deigen jevnt utover i en liten langpanne (ca 20x30 cm) med bakepapir i bunnen. Stek kaken nederst i ovnen ved 175°C i ca 30 min, til overflaten kjennes fast.

Pisk eggehvitene stive. Tilsett halvparten av sukkeret og pisk videre til stiv marengs. Vend i resten av sukkeret og kokosen. Bre kokosmarengsen over den



halvstekte kaken. Stek kaken videre, men nå midt i ovnen, ved 175°C i ca 30 min til, eller til marengsen er gylden på overflaten.

La kaken avkjøles i langpannen før den skjæres opp i firkanter.

### **Tips**

Det er viktig at du bruker søte og godt modne bananer i denne kaken, for det gir kaken best smak.

Løft kakestykkene ut av langpannen så marengsen på toppen av kaken ikke går i stykker.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/opskrift/banankake-med-kokos-og-marengs>