



Varm sitron med honning

Ingredienser

- ♥ 1 sitron (gjærne økologisk)
- ♥ 1 ss honning
- ♥ 3 dl kokende vann

Fremgangsmåte

Press saften ut av sitronen. Jeg synes det er godt å ta med fruktkjøttet fra sitronen i tillegg til selve sitronsaften. I tillegg bruker jeg to skiver sitron i koppen som gir litt ekstra syrlighet fra sitronskallet.

Tilsett kokende vann og smak til med honning.

Serveres varm og nylaget.

Tips

Du trenger ikke være syk for å drikke varmt vann med sitron og litt honning. Presset sitronsaft har veldig rensende effekt på kroppen og virker gunstig på alt fra huden, forbrenningen, hjertet, fordøyelse, energinivået osv. osv. 😊

© 2004 - 2024: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)



Source URL: <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/varm-sitron-med-honning>