



Avokado- og mangosmoothie

Ingredienser

- ♥ 1,5 dl mangojuice
- ♥ 1 appelsin
- ♥ 1 sitron
- ♥ 1/2 avokado
- ♥ 1/2 mango
-
- ♥ litt mynte (kan sløyfes)
- ♥ granateple (kan sløyfes)



Fremgangsmåte

Ha mangojuice, presset saft av appelsin og sitron i en blender. Tilsett fruktkjøttet fra 1/2 avokado og 1/2 mango. Tilsett litt mynte også hvis du liker det.

Kjør blandingen i blenderen til du får en glatt smoothie. Hell på glass og nyt!

Server gjerne med granateplekjerner.

Tips

- ♥ Smoothien smaker best helt nylaget og kjølig. Tilsett eventuelt et par isbiter i glasset.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

Source URL: <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/avokado-og-mangosmoothie>