



## Boller med tørrmelk

### Ingredienser

- ♥ 130 g tørrmelkspulver (1 pose Viking helmelkspulver, se tips)
- ♥ 150 g sukker
- ♥ 1 ts kardemomme
- ♥ 1 kg hvetemel (se tips)
- ♥ 50 g gjær
- ♥ 7 dl lunkent vann
- ♥ 150 g smør

### Utbaking:

- ♥ 100 g hvetemel
- ♥ 250 g rosiner

### Pensling:

- ♥ 1 egg
- ♥ 1 ss melk

### Pynt:

- ♥ melisdryss

### Fremgangsmåte

Bland 750 g av hvetemelet med tørrmelkspulveret, sukkeret og kardemomme. Rør ut gjæren i 3 dl av det lunkne vannet. Ha dette gjærvannet og resten av vannet i det tørre, og tilsett også smeltet smør. Bruk en sleiv og rør det hele sammen til en klissete deig. Ha så i resten av melet og elt deigen sammen (den vil fortsatt være litt bløt).



Hev deigen i 40 minutter.

Bruk litt ekstra mel på bakebordet (jeg brukte ca. 100 gram ekstra mel) og kna deigen sammen. Klem deigen utover og dryss på rosiner og kna disse inn i deigen.

Del deigen i emner som veier ca. 90-100 gram og trill runde boller.

Sett bollene på bakepapirdekkede stekeplater. La dem heve lunt i ca. 30 minutter.

Visp egg og litt melk lett sammen med en gaffel, og pensle over bollene.

Stek bollene midt i ovnen ved 220°C i ca. 10-12 minutter, til de er gyldne og gjennomstekte. Avkjøl.

Sikt over melis før servering.

## Tips

♥ Jeg bruker som sagt Viking Melk helmelkspulver som fås kjøpt i de fleste matvarebutikkene. Inni boksen er det 3 poser à 130 gram, og du bruker en slik pose til denne oppskriften.

♥ Fersk gjær kan fint byttes ut med tørrgjær - som også er kjekt å ha i skapet. Med tørrmelk og tørrgjær i skapet kan du omtrent alltid lage deg gjærbakst uten å ha handlet i forkant.

♥ Som med all gjærbakst, smaker disse bollene aller best helt ferske. De er kjempefine å fryse.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/boller-med-tormelk>