



## Plommegrøt med kanel og vanilje

### Ingredienser

- ♥ 1 kg røde plommer (vekt med sten)
- ♥ 1 dl vann
- ♥ 1 kanelstang
- ♥ 1 vaniljestang
- ♥ 150 g sukker
- ♥ 1/2 sitron
- ♥ 2 ss potetmel
- ♥ 1 ss kaldt vann

### Servering:

- ♥ 3 dl seterrømme
- ♥ sukker

### Fremgangsmåte

Rens plommene og del dem i båter. Ha plommebåtene i en kjele. Tilsett vann. Ha kanelstangen i kjelen. Snitt opp vaniljestangen og ha både vaniljefrø og vaniljestang i kjelen.

Sett kjelen på platen og la plommene småkoke i 10-15 minutter. Spe eventuelt med litt ekstra vann hvis blandingen virker for tørr. La blandingen avkjøle i romtemperatur til den er kald før du fjerner kanelstangen og vaniljestangen.

Ha sukker og presset saft av en halv sitron i kjelen. Sett kjelen tilbake på platen og gi plommene et oppkok. Ta kjelen av platen.



Rør ut potetmelet med litt kaldt vann og tilsett dette i plommene i en tynn stråle mens du rører hele tiden. Sett kjelen på platen og varm opp til kokepunktet på nytt under fortsatt røring slik at plommegrøten tykner.

Avkjøl plommegrøten i romtemperatur.

Server med seterrømme og sukker.

### **Tips**

Til servering kan du også bruke vaniljesaus, crème fraîche eller vaniljeis.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/plommegrot-med-kanel-og-vanilje>