



Tropisk gulrotjuice

Ingredienser

- ♥ 7 gulrøtter
- ♥ 1/2 fersk ananas
- ♥ 3 klementiner
- ♥ 1 banan
- ♥ 1 sitron

Fremgangsmåte

Rens gulrøttene og frukten og kjør igjennom en Slowjuicer.

Nyt juicen avkjølt!

Tips

♥ Hjelpemiddelet som trengs for å lage all verdens helsebringende juicer er en Slowjuicer som skånsomt kværner frukt og grønnsaker slik at mest mulig av næringsstoffene bevares.

♥ Ferskpresset grønnsaksjuice er så næringsrikt at det ofte holder med et lite glass av gangen. Resten kan oppbevares i kjøleskapet i opptil 2 dager.

♥ Se også andre varianter av grønnsaksjuicer her på Det søte liv, for eksempel Rødbetejuice med selleri og gulrot, Grønnkåljuice med eple, druer og ananas og Ingefærshots med eple og lime.



Source URL: <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/tropisk-gulrotjuice>