



## Marengsringer med sjokolade

### Ingredienser

- ♥ 4 eggehviter
- ♥ 0,5 ts kremortartari
- ♥ 1 ts vaniljesukker
- ♥ 175 g sukker

### Pynt:

- ♥ 150 g kokesjokolade



### Fremgangsmåte

Pisk eggehvitenes til de begynner å skumme. Tilsett kremortartari og pisk videre til eggehvitenes er forvandlet til hvitt skum. Tilsett vaniljesukker og deretter sukkeret litt og litt under fortsatt pisking. Pisk videre i 4-5 minutter til marengsen er tykk og blank.

Sprøyt ut marengsen på bakepapirdekkede stekeplater.

Stek marengsen ved 100°C ca 1,5 - 2 timer. La de deretter tørke i ettervarmen noen timer. Marengsringene er ferdigstekt når de løsner lett fra bakepapiret.

Dypp marengsen i smeltet sjokolade og la de ligge kjølig på bakepapiret til sjokoladen har stivnet.

### Tips

- ♥ Kremortartari (kalles også vinsten) er med på å stabilisere eggehvitenes ved pisking slik at skummet blir stivere.

♥ Husk at både bolle og elektrisk visp må være helt rene og fettfrie for at marengsen skal bli stiv.

♥ Jeg har brukt sprøytetippen 1M fra Wilton ved utsprøyting av marengsringene.

♥ Marengs bør stekes på lav temperatur slik at hvitfargen beholdes. Det går fint å steke to plater samtidig i ovnen. Bruk da varmluftsfunksjonen på ovnen slik at alle marengsene blir jevnt stekt.

♥ Marengsringene som er dyppet i sjokolade bør oppbevares kjølig i en tett boks.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/marengsringer-med-sjokolade>