



## Solskinnsboller til 17. mai

### Ingredienser

- ♥ 5 dl melk
- ♥ 150 g smør
- ♥ 125 g melis
- ♥ 50 g gjær
- ♥ 1 ts kardemomme
- ♥ 750 g hvetemel

### Fyll:

- ♥ 5 dl vaniljekrem

### Glasur:

- ♥ 3 dl melis
- ♥ 2-3 ss melk

### Pynt:

- ♥ kakestrøssel (se tips)

### Fremgangsmåte

#### Gjærdeig:

Kok opp melk, smør og melis. Avkjøl blandingen til den er fingervarm (maks 37°C).

Rør gjæren ut i den lunkne væsken. Bland i kardemomme og hvetemel. Elt deigen til den er smidig.

Deigen kan heves i 30-45 minutter, men det er ikke absolutt nødvendig med denne deigen her.



### *Forming og steking:*

Form store, runde boller som legges på to bakepapirdekkede stekeplater. Jeg veide bollene for å få dem noenlunde jevnstore (100-120 gram deig per bolle). Klem bollene flate med hendene og la dem heve i 50 minutter.

Bruk fingrene til å trykke ned en dyp grop i hver av bollene. Fyll hver av gropene med en stor spiseskje vaniljekrem.

Stek bollene midt i ovnen ved 220°C i ca. 10-15 minutter, til de er gyldne og gjennomstekte. Avkjøl bollene til de er helt kalde.

### *Pynting:*

Rør sammen melisglasuren og smør den på de kalde bollene.

Dryss på kakestrøssel før melisglasuren stivner, slik at kakestrøsselet fester seg godt til bollene.

### **Tips**

♥ Bruk helst [hjemmelaget vaniljekrem](#), men ferdigkjøpt kan også brukes.

♥ Strøsselet jeg har brukt heter Flaggstrøssel (fra Dr Oetker). Jeg hadde dette i skapet og jeg tror ikke akkurat dette strøsselet selges i butikkene lenger, men det finnes andre varianter kakestrøssel i rødt, hvitt og blått. Eller kjøp fargene hver for seg og lag din egen miks. Siden melisglasuren er hvit, trenger du i grunnen bare blått og rødt strøssel.

♥ Som all gjærbakst smaker bollene aller best samme dag, men de kan oppbevares til dagen etter. Pakk de i så fall godt inn i plast så de ikke blir tørre. Solskinnsbollene kan også fryses, men da helst uten melisglasur og strøssel.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/solskinnsboller-til-17-mai>