



## Riskrem med pasjonsfrukt og bringebær

### Ingredienser

Riskrem:

- ♥ 3 dl kremfløte
- ♥ 900 g kald risgrøt (se tips)
- ♥ 4 ss melis
- ♥ 2 ts vaniljesukker

Pasjonsfruktsaus:

- ♥ 10 pasjonsfrukt
- ♥ 0,5 dl melis
- ♥ 0,5 dl vann

Pynt:

- ♥ 100 g bringebær
- ♥ 30 g pistasjnøtter



### Fremgangsmåte

*Riskrem:*

Pisk kremfløte til krem.

Ha risgrøten i en bolle. Vend inn den piskede kremen, litt og litt om gangen. Smak til med melis og vaniljesukker.

Sett riskremen i kjøleskapet frem til servering.

*Pasjonsfruktsaus:*

Ha innholdet fra pasjonsfruktene i en liten kjele sammen med melis og vann. Varm

opp blandingen. Ta kjelen av platen og ha blandingen i en sil over en bolle. Rør godt, slik at så mye som mulig av pasjonsfruktsaften havner i bollen. Avkjøl til sausen er helt kald.

#### *Servering:*

Server riskremen kald med pasjonsfruktsaus og bringebær. Dryss gjerne over hakkede pistasjnøtter for litt crunch, hvis du liker det!

#### **Tips**

♥ Blandingsforholdet krem versus risgrøt er smak og behag. Her har jeg brukt nokså mye risgrøt (900 g) til 3 dl kremfløte fordi jeg liker riskremen best når den er tykk, men det går fint å lage riskremen med bare 400 gram kald risgrøt til 3 dl kremfløte hvis du liker den luftigere.

♥ Du kan gjerne bruke rester av risgrøt du har igjen fra middagen eller bruke ferdigkjøpt risgrøt, eller du kan koke risgrøten basert på denne oppskriften:

#### Risgrøt:

2 dl risengryn

4 dl vann

8 dl melk

150 g sukker

1 vaniljestang

Kok opp vann, sukker, vaniljestang og risengryn og la småkoke i 10 min. Tilsett melk og la småkoke til risgrøten er passe tykk. Avkjøl.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/riskrem-med-pasjonsfrukt-og-bringebaer>