



## Mango- og avokadosalat

### Ingredienser

- ♥ 2 store, modne mango
- ♥ 2 store, modne avokado
- ♥ 1 rødløk
- ♥ 1 chili
- ♥ 1 bunt fersk koriander
- ♥ 0,5 granateple, rensset

### Dressing:

- ♥ 4 ss olivenolje
- ♥ 1 ss hvitvinseddik
- ♥ 2 lime, presset saft
- ♥ kvernet salt og pepper



### Fremgangsmåte

Rens mango og avokado og skjær opp i biter.

Skrell rødløken og skjær den først i skiver. Hvis du ønsker mindre sterk løksmak, kan løkskivene legges i kaldt vann i 30 minutter før løken hakkes opp.

Finhakk chilien (jeg fjerner frøene inni chilien for å unngå at salaten blir for sterk).

Bland sammen ingrediensene til dressingen.

Hell dette over ingrediensene i bollen og vend forsiktig om slik at salaten blir godt blandet. Vend inn grovt hakkede korianderblader og mesteparten av granateplekjernene, før du har salaten over i en serveringsskål.

Pynt med resten av granateplekjernene.

Oppbevares kjølig frem til servering.

### Tips

♥ Hvis du ikke liker for sterk mat, kan du redusere mengden chili. Det har også veldig mye si om du fjerner frøene inni chilien før du hakker den opp.

♥ Det å legge løk i kaldt vann en stund er smart når du lager retter med rå løk og du ikke ønsker at løksmaken skal bli for dominerende.

♥ Avokadoen kan bli misfarget av å stå for lenge, men det hjelper om du er nøye med at bitene får dressing med limesaft på seg.

♥ Salaten bør serveres samme dag som den er laget.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter.](#)

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/mango-og-avokadosalat>