



## Sashimi med mango og avokado

### Ingredienser

- ♥ 200 g laksefilet av sushikvalitet (se tips)
- ♥ 2 avokado
- ♥ 2 mango
- ♥ 1 vårløk
- ♥ fersk koriander
- ♥ sesamfrø

### Ponzusaus:

- ♥ 1 dl soyasaus
- ♥ 2 ss riseddik
- ♥ 1 ss flytende honning
- ♥ 1 ss sesamolje
- ♥ 1 lime, presset saft
- ♥ 1 fedd hvitløk
- ♥ 1 chili, finhakket (uten frø)
- ♥ 1 cm fersk ingefær

### Servering:

- ♥ syltet ingefær
- ♥ 1 lime
- ♥ chilimajones
- ♥ wasabimajones

### Fremgangsmåte

*Start med å gjøre klar ponzusausen:*

Bland soyasaus med riseddik, flytende honning, presset saft av lime og sesamolje.




Finhakk hvitløksfeddet, chili (renset for frø, se tips) og fersk ingefær og tilsett.

Kjør dette raskt sammen i en liten food processor eller med en stavmikser. Sil blandingen slik at du får en klar saus og ha den i en skål.

#### *Sashimi:*

Skjær laksefileten i tynne skiver (ca. 0,5 cm).

Rens avokado og mango og skjær også disse i tynne skiver.

Dander laks, avokado og mango utover på et fat. Du kan legge skivene i et ryddig mønster som på bildet, eller mer vilkårlig som en sashimisalad. 

Legg også syltet ingefær, limebåter, chilimajones og wasabimajones på tallerkenen, eller ha dette i små skåler for seg.

Dryss over hakket vårløk, fersk koriander og sesamfrø.

#### **Tips**

♥ Det er viktig at du bruker laks av sashimikvalitet, som altså kan tilberedes rett ut av pakken. Jeg bruker salmalaks (back loin / ryggfilet).

♥ Mango og avokado bør være godt modne og myke for best resultat. Bruk helst gul mango hvis du får tak i, som har klart søttest og best smak.

♥ Både chilimajones og wasabimajones kan fås kjøpt ferdig. Alternativt kan du lage din egen chilimajones ved å blande vanlig majones med sriracha (thailandsk chilisaus) og din egen wasabimajones ved å blande vanlig majones med wasabi (som fås kjøpt på små tuber). Se også oppskrift på kjempegod [Avokado- og wasabikrem](#).

♥ Retten kan oppbevares i kjøleskapet i et par timer (dekk da til med plastfolie), men bør serveres samme dag.

© 2004 - 2025: Det søte liv. [Med alle rettigheter](#).

---

**Source URL:** <https://www.detsoteliv.no/oppskrift/sashimi-med-mango-og-avokado>